

# Skolios

## Innehållsförteckning

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Syfte och omfattning                 | 1 |
| Bakgrund                             | 1 |
| Inskrivningsmottagning               | 2 |
| Intagningsdagen                      | 2 |
| Operationsdagens morgon              | 4 |
| Postoperativvård på vårdavdelning    | 4 |
| Vid ankomst till avdelning           | 4 |
| Kontroller                           | 4 |
| Andning                              | 4 |
| Cirkulation                          | 5 |
| Smärta                               | 5 |
| Nutrition                            | 6 |
| Elimination                          | 6 |
| Aktivitet                            | 6 |
| Hud                                  | 7 |
| Sömn                                 | 7 |
| Roller och Ansvar                    | 7 |
| Bilaga 1 SVP operationsförberedelser |   |
| Bilaga 2 SVP postoperativvård        |   |

## Syfte och omfattning

Rutiner för inskrivningsmottagning, pre- och postoperativa rutiner i samband med skoliosoperation, mobiliseringsrutin efter skoliosoperation på avdelning 95B.

## Bakgrund

### Skolios

Skolios är en S-formad krökning av ryggraden. Den kan vara idiopatisk (av okänd genes) uppkomma innan pubertet (juvenil) eller i samband med pubertet (adolescent) vilket är den vanligaste formen.

Den kan också bero på missbildningar i kotkropparna, efter en skada i kotkroppen eller uppkomma i samband med neuromuskulärsjukdom. När skolioskröken överstiger 40 grader mätt på röntgen kan det bli aktuellt med operation.

Kyfos är en framåttippning av ryggraden i bröstryggen. Den pre- och postoperativvården efter kyfosoperation är den samma som vid skoliosoperation med bakre korrektion.

Patienterna opereras av ryggortoped på centraloperation, postoperativt vårdas de initialt på 70H uppvakningsavdelning över natten eller på CIVA, centralintensiven (gäller neuromuskuläraskolioser) i två dygn, därefter vårdas de på vårdavdelning 95B och rondas dagligen av barnortoped, rond två gånger i veckan med ryggortoped.

### **Bakre fusion eller främre fusion**

Bakre korrektion och fusion görs från baksidan av ryggraden. Patienten ligger under operationen i bukläge och operatören lägger ett snitt längs ryggraden över de kotor som involveras av skolioskröken. Bakre korrektion och fusion är det vanligaste ingreppet.

Vid främre fusion opereras framsidan av ryggraden. För att komma åt framsidan måste operationen utföras via brösthålan. Ett snitt läggs under revbenen på den sida av bröstkorgen som primärkurvan buktar åt. Lungsäcken på den sidan punkteras för att det ska gå att komma åt ryggradens framsida.

## Inskrivningsmottagning

Inför planerad skoliosoperation (gäller ej distraktioner) kallas patienten till inskrivningsbesök på Barnortopedmottagningen av operationskoordinator för skolioser.

Besöket bör ske max två veckor före planerad operation, men kan vid behov göras tidigare.

Kallelse med tid till inskrivningsmottagning och operationsdatum skickas tillsammans med  
Hälsodeklaration  
Patientinformation

### Besöket innehåller:

Inskrivning av ryggortoped

Narkosbedömning av anestesilog på centraloperation (ing 70 våning 3)

Information av sjukgymnast och arbetsterapeut om postoperativvård och hjälpmedel

Provtagning (provtagningsblock: "skoliosoperation" samt blodgruppering om inte den finns sedan tidigare).

Information av sjuksköterska om pre- och postoperativvård

Besök på vårdavdelning och ev CIVA

## Intagningsdagen

Barnet är kallad till avdelningen kl 11.00.

Inskrivning av avdelningsansvarig barnortoped.

Ankomstsamtal med patientansvarig sjuksköterska och undersköterska/barnsköterska. Vid kallelse till inskrivningsmottagningen har familjen fått broschyr "Information till dig som ska operera skolios",

kontrollera om familjen har ytterligare frågor. Ge förslag till flickor med långt hår att sätta upp håret t.ex. göra flätor, det blir annars lätt tovtigt.

Hudstatus ska kontrolleras. Om det finns tendens till akne eller fet hy på ryggen ska läkaren (barnortoped/ryggortoped) uppmärksammas på detta.

Barnet träffar återigen operatören på avdelningen någon gång under dagen.

Sjukgymnasten och arbetsterapeut träffar barnet om det finns behov för det.

Kurator och dietist träffar barnet om det finns behov för det.

Personal från neurofysiologen träffar barnet under eftermiddagen (de ringer innan). De träffar barnet med anledning av att barnet ligger uppkopplat till SEP och MEP i samband med operation för att kunna registrera de motoriska och sensoriska banorna i ryggmärgen under ingreppet.

Vid intagningsdagen kompletteras tidigare provtagning från inskrivningsmottagningen med bastest och eventuellt andra kompletterande prover.

Blod ska beställas, rutinmässigt beställs två enheter erytrocytkoncentrat för leverans till centraloperation på operationsdagensmorgon (kan göras på remiss för bastest).

Preoperativt antibiotika ska ordinerats, rutinmässigt Cloxacillin i tre doser, Bensyl-pc i tre doser om patienten har fet hy eller akne på ryggen.

Helst ska perifer venkateter sättas dagen innan så att barnet är klar inför sövning och operation.

Övriga kompletterande undersökningar (tex röntgen) utförs om sådan särskilt ordinerats.

Näringsdrycker ska provsmakas för intag postoperativt senare i vårdförloppet.

Då patienter efter skoliosoperation blir mycket sängliggande tänk på att ha en bra säng och/eller tryckavlastande madrass. Sängen bör också utrustas med gliddrag samt ett påslakan ovanpå gliddraget som patienten ska ligga på. Barn med neuromuskulär skolios är ofta extra känsliga för komplikationer vid sängläge under längre tid.

Kvällen innan operationen ska alla barn ges ett klyx för att tömma tarmens nedersta del. Det tar alltid tid innan tarmen kommer igång postoperativt. Detta är dels relaterat till morfin och andra läkemedel som stoppar upp tarmperistaltiken, men också på operationen i sig.

Innan sänggående ska barnet utföra rutin för preoperativtvätt dvs dubbeldusch med hibiskrub/descutan. Vårdpersonal ska vara med vid ett av de två duschtillfällena för att kontrollera att duschen utförs på korrekt sätt.

Ta av eventuella smycken och se till att naglarna är rena och korta samt utan nagellack. Sängen ska vara renbäddad innan barnet lägger sig.

Kontrollera att journalen är komplett samt preoperativ checklista (id-band, märkt säng med sänggrindar, provsvar, blod beställt, antibiotika med till operation, postoperativ smärtlindring ev pump som ska skickas med)

## Operationsdagens morgon:

Preoperativtvätt dvs dubbeldusch med hibiskrub/descutan ska ske på operationsdagens morgon. Sängen behöver inte bäddas om förutsatt att barnet gjort preoperativtvätt kvällen innan och sängkläderna därefter inte på annat sätt smutsats ner.

Om barnet står på några mediciner ska dessa ges som ordinerat av ortoped/anestesiolog.

Hudbedövningsplåster/salva ska appliceras senast kl 06:45 om perfier venkateter inte är satt tidigare.

Premedicinering ges ca 30 minuter innan barnet ska vara på operation.

Kom ihåg att ta med antibiotikaproylax (Cloxacillin samt eventuellt Bensyl-pc) samt pump (Cadd prizm), läkemedel (apoteksblandning Bupivacain/Klonidin) och aggregat för postoperativ smärtlindring med EDA.

Barnet ska vara på central-operation kl 07:45 om inte annat meddelats tidigare.

Om barnet ska ligga postoperativt på CIVA ska patientsängen tillbaka till avdelningen sedan patienten lämnats på operation.

## Postoperativvård:

### Vid ankomst till avdelning efter operation

Efter överrapportering enligt CIVAs dokument hämtas barnet till vårdavdelning före klockan 15.00. Barnortopeden ska då ha rondat patienten på CIVA tillsammans med CIVA-läkare. Patienter på 70H hämtas till avdelningen på morgonen efter operation utan föregående rond.

## Kontroller

Övervaknings monitor: **X2** kopplas på, avvikelser journalförs.

PEWS kontroll vid ankomst till avdelningen därefter 3 x arbetspass .

Kapillär syrabas tas som utgångsvärde, sedan enligt ordination.

Vändschema med blockvändning minst var tredje timme, oftare vid behov.

Kontroller utifrån barnets smärtbehandling.

Smärtskattas enligt smärtskala lämplig för barnets ålder.

## Respiration

Efter en skoliosoperation bildas det lätt atelktaser i lungorna. Patienten kan också uppleva att det är jobbigt eller gör ont att hosta ordentligt. Därför är det extra viktigt med andningsgymnastik

Andas i PEP varje vaken timme , gärna i samband med vändning .

Uppmana till djupandning .

Lägesändringar för förbättrad respiration.

O2 enligt ordination .

Om barnet har pleura dränage sköts det enligt kvalitetsdokumentet:  
"Skötsel av pleura drän"

## Cirkulation

Barnet har ofta fått stora mängder vätska under operationen. Därför kan barnet vara lite övervätskad postoperativt, det brukar rätta till sig av sig själv efter några dagar, men ibland kan det bli aktuellt med något urindrivande läkemedel. Skoliosoperationer medför ibland stora blodförluster och barnet har ofta fått blodtransfusioner via Cell-Saver (får tillbaka sitt egna blod) eller som erythrocytkoncentrat under operationen, men det kan också bli aktuellt med transfusion postoperativt på avdelningen. Det finns en ökad risk för postoperativ infektion med anledning av den långa operation och att främmande material (skruvar och stag) fästes i kotkropparna.

Puls- och blodtryckskontroller bestäms utifrån barnets cirkulatoriska tillstånd om inte annan behandling gör det nödvändigt med den typen av kontroller (t.ex. vid EDA, morfindropp).

Temperatur kontrolleras morgon och kväll.

Vätskebalans ska räknas .

Hb och CRP kontroll enligt ordination av ansvarig ortoped.

CVK sköts enligt kvalitetsdokument .

## Smärta

För att kunna ge och utvärdera smärtlindring krävs att barnet regelbundet smärtskattas. Postoperativ smärtlindring är viktig för att barnet ska kunna komma i gång postoperativt och är av stor vikt för läkningsprocessen.

Grundsmärtlindring i form av paracetamol ska alltid finnas ordinerad. Se dosschema i pm  
"Smärtlindring vid akuta smärtor hos barn äldre än 3 månader".

Vid bakre fusioner sätts EDA-kateter för smärtlindring. Den läggs av operatören direkt i operationssåret vilket gör att den vid behov kan sitta någon dag längre än de vanliga tre dagarna. Ska alltid diskuteras med operatör/avdelningsansvarig läkare (se pm "Epiduralinfusioner på barnsjukhuset"). Avsteg från rutinen för EDA kan göras då behovet av att låta EDA-katetern sitta något dygn längre än vad som står i rutinen.

Vid främre fusioner läggs intercostalkateter i sårhålan för smärtlindring med lokalbedövningsmedel kontinuerligt dropp eller bolusdoser. OBS! Katetern måste märkas med "intercostal". Största risken

med intercostalkatetern är att den blandas ihop med intravenösa infarter. (Se särskilt pm för skötsel av intercostalkateter).

Första dygnet kan det finnas behov av tillägg med intravenöst morfin i form av enstaka doser eller kontinuerlig infusion (se pm "Smärtlindring vid akuta smärtor hos barn äldre än 3 månader").

Vid övergång från invasiv smärtlindring (EDA och/eller morfindropp) sätts långtidsverkande per oral opioid in i god tid innan den invasiva smärtlindringen avvecklas (EDA: kvällen innan, morfindropp: 4-6 timmar innan). Även korttidverkande per oral opioid ska ordinerars för att kunna kupera akut smärta. Patienten fortsätter med smärtlindringen hemma.

## Nutrition

Skoliosoperation och det postoperativa förloppet är mycket energikrävande.

Vätskelista ska föras. Dietiskontakt kan behöva tas och parenteralnutrition kan behöva ges beroende på hur barnet kommit igång med enteralt näringsintag. Ordinerars av avdelningsansvarig ortoped.

## Elimination

Lång sövning/stort operativt ingrepp i kombination med morfin kan göra att tarmen stannar av. Tarmreglerande per os läkemedel ska sättas in tidigt i postoperativa vården, helst samma dag patienten kommit till avdelningen. Förslagsvis Laxoberaldroppar (Cilaxoral) då de är lätta för patienten att ta och stimulerar tarmrörelserna mer effektivt än bulkmedel.

Om utebliven avföring bör nytt klyx ges och upprepas flera gånger under barnets sjukhusvistelse.

Postoperativt har barnet KAD. Hur länge beror på hur snabbt barnet mobiliserats eller har fått avveckla EDA. Var extra observant på komplikationer vid KAD.

## Aktivitet

Skoliosopererade får ej göra passiv bålrotation, de skall blockvändas vid all hjälp i sängen.

Övriga restriktioner ordinerars av operatören (tex att de ej får överstiga 45 graders vinkel i höften eller att korsett ska användas vid all mobilisering).

Mobilisering sker enligt kvalitetsdokumentet "Mobilisering efter skoliosoperation". Sjukgymnast och arbetsterapeut träffar patienten 1-2 gånger/dag på vardagar och sköter den största delen av träningen. På helgen tar vårdpersonalen vid och fortsätter träningen efter schema och sjukgymnastens anteckningar.

## Hud

Operationssåret är täckt med bandage från operation. Bandaget förstärks de första 24 postoperativa timmarna om det blöder igenom. Därefter ska det bytas med steril teknik. Om det inte släpper eller blöder igenom ska det sitta tills patienten ska gå hem och kan då bytas innan hemgång.

Efter skoliosoperation kommer patienten att vara mycket sängliggande. Det är därför av stor vikt att tryckavlastande madrass används, patienten ska vändas minst var tredje timme och att tecken på tryck kontrolleras och dokumenteras.

## Sömn

Efter en skoliosoperation kan det vara besvärligt att sova, det gör ont, är obekvämt och kanske svårt att hitta en bra liggställning. Bra smärtlindring över hela dygnet är viktigt för en bra sömn. Personalen får tillsammans med förälder eller assistent hjälpa patienten att hitta en skön ställning i sängen.

Ibland kan lugnande läkemedel (tex Stesolid) behöva ordinerar. Ansvarig barnortoped ordinerar det efter samråd med barn och förälder.

## Roller och ansvar

**Verksamhetschefens** ansvar är att:

- författningar och lagar följs

**Avdelningschef/chefen** för enhetens ansvar är att:

- författningar och lagar följs
- enheten arbetar för enhetlig dokumentation

**Barnortoped** in- och utskrivningsanteckning, daglig rond, intyg vid utskrivning

**Ryggortoped** inskrivningsanteckning i samband med inskrivningsmottagning, operation, rond två gånger i veckan, i samråd med barnortoped besluta om postoperativ vård.

**Sjukgymnast/Arbetssterapeut** planera och följa upp mobilisering, rekvirering av hjälpmedel.

## Referenser

### Dokumenthistorik

Författare Maria Lindström Nilsson

Revisionsdatum 2017-12-29

## Relaterade länkar

## Redovisande dokument

## Externa styrande dokument

# Bilaga 1 SVP Barnorto Skolioskirurgi operationsförberedelser Barnsjh/ SVP Barnorto Skolioskirurgi postop Barnsjh

Drift i journal: 170307

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext                                                                           | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.           | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext.                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Operationsförberedelser<br>skolioskirurgi barn                                               |                       | Trygg och<br>välinformerad patient<br>och<br><br>närstående inför<br>operation, samt<br><br>optimalt förberedd |                                                                 |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                                                   |
|                                                                                              |                       |                                                                                                                | <b>Information</b>                                              |                                                                                                         |                                                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                                                                                                | Muntlig och skriftlig<br>information till<br>patient/närstående | <b>Resultat</b>                                                                                         | Fått muntlig<br>information<br><br>Fått skriftlig<br>information<br><br>Oförmögen att<br>tillgodogöra sig<br>information |
|                                                                                              |                       |                                                                                                                | <b>Information</b>                                              |                                                                                                         |                                                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                                                                                                | Information och<br>undervisning om                              | <b>Resultat</b>                                                                                         | Information given<br>om:                                                                                                 |



| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext. | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | smärtskattning och vald<br>smärtskattningsskala       |                                                                                                         | FLACC<br><br>Ansiktsskala<br><br>VAS                                                     |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/ övervakning</b>                       |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | PEWS vid ankomst                                      | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört<br><br>Ej aktuellt                                                                |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/ övervakning</b>                       |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Kontroll av<br>oxygensaturation<br>preoperativt       | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört                                                                                   |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                     |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Träff med operatören                                  | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört                                                                                   |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                     |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Besök på IVA om önskemål<br>finns                     | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört<br><br>Ej aktuellt                                                                |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/ övervakning</b>                       |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Kontroll av hudkostym                                 | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört                                                                                   |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Skötsel</b>                                        |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Dusch med Klorhexidintvål<br>enligt PM Vårdhygien     | <b>Resultat</b>                                                                                         | Informerad<br><br>Dusch 1 utförd<br><br>Dusch 2 utförd                                   |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                                                        | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext.                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                                                                                            | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                              |                       |                                      | Narkosbedömning                                                                                                              |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Speciell omvårdnad</b>                                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                              |                       |                                      | Provtagningspaket<br>"SkoliosopBarn", Syra- Bas<br>och<br>Blodgruppering/beställning<br>enligt ordination eller<br>enligt PM | <b>Resultat</b>                                                                                         | Blodgruppering finns<br>Blodgruppering<br>utförd<br>Blodgruppering ej<br>aktuellt<br>Giltig BAS-test finns<br>BAS-test utfört<br>BAS-test ej aktuellt<br>Blod beställt<br>Förprov utfört<br>MG-test utfört<br>Blod beställt<br>Giltiga provsvar<br>finns<br>Prover tagna<br>Ej aktuellt |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Speciell omvårdnad</b>                                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.      | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext.     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | Klyx kvällen innan<br>operationsdagen<br><b>Skötsel</b>    | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört<br><br>Ej aktuellt                                                                    |
|                                                                                              |                       |                                      | Provsmaka näringsdrycker                                   | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört                                                                                       |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Skötsel</b>                                             |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      | Fasta enligt preoperativ<br>bedömningjournal               | <b>Resultat</b>                                                                                         | Informerat patient/<br>närstående<br><br>Faster från kl:<br><br>Flytande frukost till<br>kl: |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Läkemedelsbehandling/<br/>hantering</b>                 |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      | Bedövningssalva enligt<br>preoperativ<br>bedömningsjournal | <b>Resultat</b>                                                                                         | Utfört<br><br>Ej aktuellt                                                                    |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            | <b>Resultat</b>                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            |                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                            |                                                                                                         |                                                                                              |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                           | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext.                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
|                                                                                              |                       |                                      |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
| <b>Standardiserad vårdplan</b>                                                               |                       |                                      |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
| Skolioskirurgi postoperativ<br>vård Barn                                                     |                       | Trygg och säker<br>postoperativ vård |                                                                                                 |                                                                                                         | Postoperativt<br>förlopp<br>komplikationsfritt<br><br>Postoperativt<br>förlopp ej<br>komplikationsfritt på<br>grund av |
| <b>Vitala parametrar</b>                                                                     |                       |                                      |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
|                                                                                              |                       | PEWS = 0                             |                                                                                                 |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                                                 |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/övervakning:</b>                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
|                                                                                              |                       |                                      | PEWS<br><br>Vid ankomst till<br>avdelningen från operation<br>och därefter enligt<br>ordination | Påbörjat<br><br>Avslutat<br><br>Ej aktuellt                                                             |                                                                                                                        |
| <b>Hjärta/ Cirkulation</b>                                                                   |                       |                                      |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                        |
| Risk för cirkulationsrubbing                                                                 |                       | Stabil cirkulation                   |                                                                                                 |                                                                                                         | Målet uppfyllt                                                                                                         |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                              | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext.                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      |                                                                                                    |                                                                                                         | Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/övervakning</b>                                                                     |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                              |                       |                                      | Uppkoppling till<br>övervakningsskåp första<br>dygnet och därefter<br>kontroller enligt ordination |                                                                                                         | Påbörjat<br><br>Puls<br><br>Blodtryck<br><br>Vakenhet<br><br>Andningsfrekvens<br><br>Saturation<br><br>Pupill<br><br>Uppkopplad till<br>övervakningsskåp<br><br>Varje kvart<br><br>Varje halvtimme<br><br>Varje timme<br><br>Varannan timme<br><br>Var tredje timme<br><br>Var fjärde timme<br><br>Var sjätte timme |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext     | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                       | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                          |                                                                                             |                                                                                                         | Var åttonde timme<br><br>Ej aktuellt<br><br>Avslutat                                     |
| <b>Nutrition</b>                                                                             |                       |                                          |                                                                                             |                                                                                                         |                                                                                          |
| Risk för postoperativt<br>illamående och dåligt<br>näringssupptag                            |                       | Uppnå uträknat energi<br>och vätskebehov |                                                                                             |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                   |
|                                                                                              |                       |                                          | <b>Observation/övervakning</b>                                                              |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | Vätskeregrering                                                                             | Påbörjat<br><br>Avslutat                                                                                |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | <b>Skötsel</b>                                                                              |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | Får äta fritt per os från<br>dygn 1<br><br>Initiera näringsdryck<br><br>Önskekost vid behov | Påbörjat                                                                                                |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | <b>Samordning</b>                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | Dietistkontakt vid behov                                                                    | Påbörjat<br><br>Avslutat<br><br>Ej aktuellt                                                             |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | <b>Läkemedelshantering:</b>                                                                 |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                          | Infusion enligt ordination                                                                  | Påbörjat                                                                                                |                                                                                          |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext    | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                                                                                                                                                    | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                         |                                                                                                                                                                                                                          | Avslutat<br>Ej aktuellt                                                                                 |                                                                                          |
| <b>Hud</b>                                                                                   |                       |                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                          |
| Risk för postoperativ<br>sårinfektion                                                        |                       | Normal sårläkning<br>Ingen sårinfektion |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                       |
|                                                                                              |                       |                                         | <b>Observation/övervakning</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                         | Regelbunden<br>temperaturmätning minst<br>morgon och kväll                                                                                                                                                               | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                         | <b>Speciell omvårdnad:</b>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                         | Kontroll av<br>operationsförband<br>dagligen<br><br>Förstärka förbandet första<br>postoperativa natten vid<br>läckage<br><br>Om läckage förbandsbyte<br>enligt steril rutin enligt<br>Vårdrutin, Omläggning<br>Ortopedi. | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
| <b>Smärta</b>                                                                                |                       |                                         |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                          |
| Postoperativ smärta                                                                          |                       | Smärtskattning < 3                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                         | Målet uppfyllt                                                                           |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext      | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                                 | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       | eller för patienten<br>accepterad nivå    |                                                                                                       |                                                                                                         | Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                                         |
|                                                                                              |                       |                                           | <b>Observation/ övervakning</b>                                                                       |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | Smärtskattning enligt PM                                                                              | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | <b>Observation/övervakning</b>                                                                        |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | EDA<br>kontroll/smärtskattning<br>enligt vådrutin<br>”Epiduralkatetrar på<br>Akademiska Barnsjukhuset | Påbörjat<br>Avslutat<br>Ej aktuellt                                                                     |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | <b>Läkemedelsbehandling</b>                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | Analgetika enligt<br>ordination                                                                       | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
| <b>Elimination</b>                                                                           |                       |                                           |                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                          |
| Risk för miktionsproblem r.t.<br>kateterbehandling                                           |                       | Fungerande miktion<br>Inga komplikationer |                                                                                                       |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                   |
|                                                                                              |                       |                                           | <b>Observation/övervakning</b>                                                                        |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | Urinmätning                                                                                           | Påbörjat<br>Avslutat<br>Ej aktuellt                                                                     |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                           | <b>Skötsel</b>                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                          |



| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.       | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval.                                                                       | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | Spolning av kateter vid<br>behov eller enligt<br>ordination | Påbörjat<br><br>En gång per arbetspass<br><br>Avslutat                                                                                                                        |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/övervakning</b>                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Miktionsobservation efter<br>kateterdragning                | Fungerande miktion<br>postoperativt<br><br>Fungerande miktion efter<br>kateterdragning<br><br>Urintappning<br><br>Kontroll med bladderscan<br><br>Avslutat<br><br>Ej aktuellt |                                                                                          |
| <b>Elimination</b>                                                                           |                       |                                      |                                                             |                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
| Risk för förstoppning                                                                        |                       | Fungerande tarm                      |                                                             |                                                                                                                                                                               | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                   |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/Övervakning</b>                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Registrera tarmrörelser<br>och avföringsmönster             | Påbörjat<br><br>Avslutat                                                                                                                                                      |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Speciell omvårdnad</b>                                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                          |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                                    | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | Klyx enligt ordination                                                                                   | Utfört                                                                                                  |                                                                                          |
| <b>Aktivitet</b>                                                                             |                       |                                      |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                          |
| Risk för postoperativa<br>komplikationer r.t.<br>immobilisering                              |                       | Inga komplikationer                  |                                                                                                          |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                   |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Information</b>                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Informera patient och<br>anhörig om vikten av<br>lägesändring och<br>andningsgymnastik post<br>operativt | Utfört                                                                                                  |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Skötsel</b>                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Vändschema, med<br>blockvändning minst var<br>tredje timme, oftare vid<br>behov.                         | Påbörjat<br><br>Avslutat                                                                                |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Sjukgymnastkontakt,<br>korsett enl ordination                                                            | Påbörjat<br><br>Avslutat                                                                                |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Skötsel</b>                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.                                                       | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | Mobiliseringsschema enligt<br>rutin eller enligt ordination                                                 | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Arbetsterapeutkontakt                                                                                       | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Röntgen innan utskrivning                                                                                   | Utfört<br>Ej aktuellt                                                                                   |                                                                                          |
| <b>Lungor/Andning:</b>                                                                       |                       |                                      |                                                                                                             |                                                                                                         |                                                                                          |
| Risk för andningspåverkan                                                                    |                       | Inga<br>lungkomplikationer           |                                                                                                             |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på<br>grund av                                   |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Speciell omvårdnad</b>                                                                                   |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Provtagning: Syra - Bas vid<br>ankomst till avdelningen<br>från operation och<br>därefter enligt ordination | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                    |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Skötsel</b>                                                                                              |                                                                                                         |                                                                                          |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext. | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval.                       | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      | Andas i PEP varje vaken<br>timme eller oftare.        | Påbörjat<br>Avslutat                                                                                                          |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/övervakning</b>                        |                                                                                                                               |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Saturationskontroller<br>enligt ordination.           | Påbörjat<br>En gång per timme<br>Varannan timme<br>En gång per pass<br>Avslutat                                               |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Läkemedelsbehandling:</b>                          |                                                                                                                               |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Syrgas enligt ordination                              | Påbörjat<br>Syrgas på gramma<br>Syrgas på mask<br>Syrgas på tratt<br>CPAP-behandling<br>PEP-ventil<br>Avslutat<br>Ej aktuellt |                                                                                          |
| <b>Hud</b>                                                                                   |                       |                                      |                                                       |                                                                                                                               |                                                                                          |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext.           | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Risk för trycksår                                                                            |                       | Inga trycksår                        |                                                                 |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br><br>Målet ej uppfyllt på grund av                                      |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Miljöanpassning</b>                                          |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Tryckavlastningsmadrass.                                        | Utfört<br><br>Ej aktuellt                                                                               |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Observation/övervakning</b>                                  |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Kontroll av hudkostymen en gång per pass eller oftare vid behov | Påbörjat<br><br>Avslutat                                                                                |                                                                                          |
| <b>Utskrivningsplanering</b>                                                                 |                       |                                      |                                                                 |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       | Välinformerad patient och närstående |                                                                 |                                                                                                         | Målet uppfyllt<br>Målet ej uppfyllt på grund av                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Information</b>                                              |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Information inför utskrivning                                   | Utfört<br><br>Fått muntlig information<br><br>Fått skriftlig information                                |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Information.</b>                                             |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Information om återbesökstider                                  | Utfört                                                                                                  |                                                                                          |

| <b>Vårdbehov</b><br>Analys, problembeskrivning,<br>omvårdnadsdiagnos anges som standardtext. | <b>Kval.<br/>ind.</b> | <b>Mål</b><br>Anges som standardtext | <b>Åtgärder/Behandling</b><br>Anges som standardtext. | <b>Resultat eller<br/>Utförd åtgärd</b><br>Kan anges som fasta val, vanligen enval.<br>Ange om Flerval. | <b>Utvärdering</b><br>Kan anges som fasta val på<br>mål. Åtgärder/behandling<br>fritext. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              |                       |                                      |                                                       | Ej aktuellt                                                                                             |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                     |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Egenvårdsbedömning                                    | Utfört<br>Ej aktuellt                                                                                   |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                     |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Egenvårdsbedömning,<br>blankett                       | Direkt till blanketten                                                                                  |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | <b>Samordning</b>                                     |                                                                                                         |                                                                                          |
|                                                                                              |                       |                                      | Färdsätt                                              | Tar själv ansvar<br>Transport beställd<br>Ambulansblankett ifylld                                       |                                                                                          |